

## Salat aus gegrilltem Gemüse mit Rucola



- **Portionen:** 4
- **Vorbereitungszeit:** 10m
- **Zubereitungszeit:** 8m
- **Fertig in** 18m

```
window.dataLayer = window.dataLayer || []; window.dataLayer.push({ 'event' : 'someVal', 'ready_in' : '18', 'cook_time' : '8m', 'prep_time' : '10m', 'servings' : '4', 'yield' : '' });
```

Darf auf keinem Grillfest Buffet fehlen. Einfach gemacht, läuft fast nebenbei!

### Zutaten

- Für das Gemüse:
- 50 g knackfrischen Rucola
- 1 Aubergine ca. 300 g
- 1 - 2 Zucchini ca. 300 g
- 1 großer roter Gemüsepaprika
- 1 großer grüner Gemüsepaprika
- 1 großer gelber Gemüsepaprika
- 250 g Fleischtomaten
- 1 El Kapern
- Etwas Zitronenabrieb

- Für das Gewürzöl:
- 100 ml gutes Raps - oder Olivenöl
- 2 Knoblauchzehen, gepresst
- ½ Tl Honig
- 1 El Balsamico oder guter Kräuternessig
- 1 Tl frischer Thymian und ½ Majoran, gezupft, gehackt
- ½ Tl Senf
- 1 Tl Rosenpaprika
- Etwas gemahlener Chili

## **Zubereitungsart**

### **Schritt1**

Die Vorbereitungen.

### **Schritt2**

Zunächst den Rucola waschen, putzen und in kaltem Wasser „auffrischen“, anschließend trocken schleudern oder auf einem Küchentuch ablaufen lassen.

### **Schritt3**

Das Gewürzöl:

### **Schritt4**

Alle Zutaten verrühren und mit dem Öl „aufziehen“.

### **Schritt5**

Das Gemüse putzen, Paprika entkernen. Zucchini, Aubergine und Tomaten in dickere Scheiben schneiden, den Paprika in breite Stücke.

### **Schritt6**

Eine gefetteten Alufolie auf den Grill legen und „Sortenweise nach Garpunkt“ zunächst den Paprika und die Auberginen auflegen.

### **Schritt7**

Öfter mit Gewürzöl bepinseln, ca. 8 min. grillen, hin und wieder wenden, Farbe nehmen lassen:

### **Schritt8**

Etwas zeitversetzt die Zucchini dazu geben und zuletzt die Tomatenscheiben für ca. 3 - 4 min.

### **Schritt9**

Alles in eine Salatschüssel geben, die Kapern und etwas von dem Kapernfond, Zitronenabrieb, ev. noch etwas Gewürzöl zufügen ,mit frisch gemahlenem Pfeffer nachschmecken.

## **Schritt10**

Anrichtevorschlag.

## **Schritt11**

Das noch warme, gegrillte Gemüse auf dem Rucola anrichten und sofort servieren.

**Rezeptart:** Salate zum Grillen, Salatrezepte **Tags:** einfach, grillen, rucola

<https://www.gekonntgekocht.de/rezept/salat-aus-gegrilltem-gemuese-mit-rucola/>