

# Thunfisch Nudelsalat

- **Schwierigkeitsgrad:** Leicht
- **Portionen:** 5-6
- **Vorbereitungszeit:** 20m
- **Zubereitungszeit:** 10m
- **Fertig in** 30m

```
window.dataLayer = window.dataLayer || []; window.dataLayer.push({ 'event' : 'someVal', 'ready_in' : '30', 'cook_time' : '10m', 'prep_time' : '20m', 'servings' : '5-6', 'yield' : " " });
```

Der darf auf keinem Gartenfest fehlen

## Zutaten

- 350 g in Öl eingelegten Thunfisch in großen Stücken und guter Qualität
- 300 g Muschelnudeln
- 1 mittelgroße Zwiebel, gewürfelt
- 1 mittelgroßer, gelber Gemüsepaprika in 1 cm Würfeln
- 1 mittelgroßer, grüner Gemüsepaprika in 1 cm Würfeln
- 2 vollreife, mittelgroße Tomaten in 1 cm großen Würfeln
- 1 kleine, geschälte Schlangengurke ohne Kerne 1 cm großen Würfeln
- 10 gehackte Kapern
- ½ kleine Chilischote in kleinen Würfeln
- 1 kleines Bund frischer Schnittlauch
- 2 El mittelscharfer Senf
- 2 - 3 El heller Balsamico
- 100 g Salat Mayonnaise 50%

## Zubereitungsart

### Schritt1

Die Muschelnudeln zunächst in Salzwasser mit Gemüsebrühe versetzt (verbessert den Geschmack der Nudeln erheblich)

### Schritt2

„al dente“ blanchieren, abgießen.

### Schritt3

Ev. etwas nachsalzen und pfeffern und die Zwiebeln, den Chili, den Balsamico und den Senf dazu

geben und pikant kräftig nachschmecken.

#### **Schritt4**

Das restliche Gemüse darunter heben, nur leicht mit der Mayonnaise binden, erkalten lassen.

#### **Schritt5**

Danach den grob zerbröckelten Thunfisch in erkennbar großen Stücken sowie den Schnittlauch dazu geben, vorsichtig unterheben ohne ihn zu zerdrücken.

#### **Schritt6**

Nett auf Salatblättern anrichten.

**Rezeptart:** Kalte Fischgerichte, Salatrezepte **Tags:** nudelsalat, thunfisch, thunfischsalat

<https://www.gekonntgekocht.de/rezept/bunter-thunfisch-nudelsalat/>