

Erdbeer-Himbeer-Smoothie, mit Minze

- **Portionen:** 3
- **Vorbereitungszeit:** 8m
- **Zubereitungszeit:** 2m
- **Fertig in** 10m

```
window.dataLayer = window.dataLayer || []; window.dataLayer.push({ 'event' : 'someVal', 'ready_in' : '10', 'cook_time' : '2m', 'prep_time' : '8m', 'servings' : '3', 'yield' : '' });
```

Der schnelle, erfrischende Sommergenuss

Zutaten

- 100 g Erdbeeren, gewaschen, gezupft
- 100 g Himbeeren, gewaschen, gezupft
- 300 g milder, recht kalter Bio-Joghurt
- 2 EL Ahorn Honig
- 1 Tl gehackte Minze

Zubereitungsart

Schritt1

Die Erdbeeren und Himbeeren mit dem Honig und Joghurt mittels Stabmixer schaumig pürieren und die Minze unter heben.

Schritt2

In gekühlte Gläser füllen und sofort servieren.

Rezeptart: Sonstiges **Tags:** einfach, minze, unkompliziert

<https://www.gekonntgekocht.de/rezept/erdbeer-himbeer-smoothie-mit-minze/>